

GYÖRGYTEA

EGÉSZSÉGNAPTÁR



A naptár összefoglalja, hogy Gyuri bácsi és Zsuzsa milyen gyógynövényteák és -kivonatok fogyasztását ajánlja egészségünk megőrzése érdekében az év második negyedében.

TAVASZI CSOMAG • 2022

ÁPRILIS

GYÖRGYTEA EGÉSZSÉGNAPTÁR

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 1 | PÉNTEK • Hugó
bodzavirág | 17 | VASÁRNAP • Húsvét, Rudolf
Citromfű alk. kivonat |
| 2 | SZOMBAT • Áron
Citromfűes tk. | 18 | HÉTFŐ • Húsvét, Andrea
Az erdő csendje |
| 3 | VASÁRNAP • Buda, Richárd
erdei málnalevél | 19 | KEDD • Emma
bodzavirág |
| 4 | HÉTFŐ • Izidor
Mezei kakukkfűes tk. | 20 | SZERDA • Tivadar
Citromfűes tk. |
| 5 | KEDD • Vince
Citromfű alk. kivonat | 21 | CSÜTÖRTÖK • Konrád
erdei málnalevél |
| 6 | SZERDA • Báborka, Vilmos
Az erdő csendje | 22 | PÉNTEK • Csilla, Noémi
Mezei kakukkfűes tk. |
| 7 | CSÜTÖRTÖK • Herman,
Ramóna, bodzavirág | 23 | SZOMBAT • Béla
Citromfű alk. kivonat |
| 8 | PÉNTEK • Dénes
Citromfűes tk. | 24 | VASÁRNAP • György
Az erdő csendje |
| 9 | SZOMBAT • Erhard
erdei málnalevél | 25 | HÉTFŐ • Márk
bodzavirág |
| 10 | VASÁRNAP • Zsolt
Mezei kakukkfűes tk. | 26 | KEDD • Ervin
Citromfűes tk. |
| 11 | HÉTFŐ • Leó, Szaniszló
Citromfű alk. kivonat | 27 | SZERDA • Zita
erdei málnalevél |
| 12 | KEDD • Gyula
Az erdő csendje | 28 | CSÜTÖRTÖK • Valéria
Mezei kakukkfűes tk. |
| 13 | SZERDA • Ida
bodzavirág | 29 | PÉNTEK • Péter
Az erdő csendje |
| 14 | CSÜTÖRTÖK • Tibor
Citromfűes tk. | 30 | SZOMBAT • Katalin, Kitti
Mezei kakukkfűes tk. |
| 15 | PÉNTEK • Nagypéntek, Anasztázia,
erdei málnalevél | | |
| 16 | SZOMBAT • Csongor
Mezei kakukkfűes tk. | | |



MÁJUS

GYÖRGYTEA EGÉSZSÉGNAPTÁR

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 1 | VASÁRNAP • A Munka ünnepe,
Fülöp, bodzavirág | 17 | KEDD • Paszkál
Citromfű alk. kivonat |
| 2 | HÉTFŐ • Zsigmond
Citromfűes tk. | 18 | SZERDA • Alexandra, Erik
Az erdő csendje |
| 3 | KEDD • Irma, Tímea
erdei málnalevél | 19 | CSÜTÖRTÖK • Ivó, Milán
bodzavirág |
| 4 | SZERDA • Flórián, Mónika
Mezei kakukkfűes tk. | 20 | PÉNTEK • Bernát, Felícia
Citromfűes tk. |
| 5 | CSÜTÖRTÖK • Adrián,
Györgyi, Citromfű alk. kiv. | 21 | SZOMBAT • Konstantin
erdei málnalevél |
| 6 | PÉNTEK • Frida, Ivett
Az erdő csendje | 22 | VASÁRNAP • Júlia, Rita
Mezei kakukkfűes tk. |
| 7 | SZOMBAT • Gizella
bodzavirág | 23 | HÉTFŐ • Dezső
Citromfű alk. kivonat |
| 8 | VASÁRNAP • Mihály
Citromfűes tk. | 24 | KEDD • Eszter
Az erdő csendje |
| 9 | HÉTFŐ • Gergely
erdei málnalevél | 25 | SZERDA • Orbán
bodzavirág |
| 10 | KEDD • Ármin, Pálma
Mezei kakukkfűes tk. | 26 | CSÜTÖRTÖK • Evelin,
Fülöp, Citromfűes tk. |
| 11 | SZERDA • Ferenc
Citromfű alk. kivonat | 27 | PÉNTEK • Hella
erdei málnalevél |
| 12 | CSÜTÖRTÖK • Pongrác
Az erdő csendje | 28 | SZOMBAT • Csanád, Emil
Mezei kakukkfűes tk. |
| 13 | PÉNTEK • Imola,
Szervác, bodzavirág | 29 | VASÁRNAP • Magdolna
bodzavirág |
| 14 | SZOMBAT • Bonifác
Citromfűes tk. | 30 | HÉTFŐ • Janka, Zsanett
Az erdő csendje |
| 15 | VASÁRNAP • Szonja, Zsófia
erdei málnalevél | 31 | KEDD • Angéla, Petronella
erdei málnalevél |
| 16 | HÉTFŐ • Botond, Mózes
Mezei kakukkfűes tk. | | |

JÚNIUS

GYÖRGYTEA EGÉSZSÉGNAPTÁR

- | | | | |
|----|---|----|--|
| 1 | SZERDA • Tünde
bodzavirág | 17 | PÉNTEK • Alida, Laura
Citromfű alk. kivonat |
| 2 | CSÜTÖRTÖK • Anita,
Kármén, Citromfűes tk. | 18 | SZOMBAT • Arnold, Levente
Az erdő csendje |
| 3 | PÉNTEK • Klotild
erdei málnalevél | 19 | VASÁRNAP • Gyárfás
bodzavirág |
| 4 | SZOMBAT • Bulcsú
Mezei kakukkfűes tk. | 20 | HÉTFŐ • Rafael
Citromfűes tk. |
| 5 | VASÁRNAP • Pünkösöd,
Fatime, Citromfű alk. kiv. | 21 | KEDD • Alajos, Leila
erdei málnalevél |
| 6 | HÉTFŐ • Pünkösöd, Cintia,
Norbert, Az erdő csendje | 22 | SZERDA • Paulina
Mezei kakukkfűes tk. |
| 7 | KEDD • Róbert
bodzavirág | 23 | CSÜTÖRTÖK • Zoltán
Citromfű alk. kivonat |
| 8 | SZERDA • Medárd
Citromfűes tk. | 24 | PÉNTEK • Iván
Az erdő csendje |
| 9 | CSÜTÖRTÖK • Félix
erdei málnalevél | 25 | SZOMBAT • Vilmos
bodzavirág |
| 10 | PÉNTEK • Gréta, Margit
Mezei kakukkfűes tk. | 26 | VASÁRNAP • János, Pál
Citromfűes tk. |
| 11 | SZOMBAT • Barnabás
Citromfű alk. kivonat | 27 | HÉTFŐ • László
erdei málnalevél |
| 12 | VASÁRNAP • Villő
Az erdő csendje | 28 | KEDD • Irén, Levente
Mezei kakukkfűes tk. |
| 13 | HÉTFŐ • Anett, Antal
bodzavirág | 29 | SZERDA • Péter, Pál
Citromfűes tk. |
| 14 | KEDD • Vazul
Citromfűes tk. | 30 | CSÜTÖRTÖK • Pál
Az erdő csendje |
| 15 | SZERDA • Jolán, Vid
erdei málnalevél | | |
| 16 | CSÜTÖRTÖK • Jusztin
Mezei kakukkfűes tk. | | |