

GYÖRGYTEA

EGÉSZSÉGNAPTÁR



A naptár összefoglalja, hogy Gyuri bácsi és Zsuzsa milyen gyógynövényteák és -kivonatok fogyasztását ajánlja egészségünk megőrzése érdekében az év negyedik negyedében.

ŐSZI CSOMAG • 2022

OKTÓBER

GYÖRGYTEA EGÉSZSÉGNAPTÁR

- 1 SZOMBAT • Malvin Csalánleves tk.
- 2 VASÁRNAP • Petra Csalánleves tk.
- 3 HÉTFŐ • Helga Csalánleves tk.
- 4 KEDD • Ferenc Csalánleves tk.
- 5 SZERDA • Aurél Csalánleves tk.
- 6 CSÜTÖRTÖK • Brúnó, Renáta, Csalánleves tk.
- 7 PÉNTEK • Amália Csalánleves tk.
- 8 SZOMBAT • Koppány Csalánleves tk.
- 9 VASÁRNAP • Dénes Csalánleves tk.
- 10 HÉTFŐ • Gedeon Csalánleves tk.
- 11 KEDD • Brigitta Csalánleves tk.
- 12 SZERDA • Miksa Csalánleves tk.
- 13 CSÜTÖRTÖK • Ede, Kálmán Csalánleves tk.
- 14 PÉNTEK • Helén Csalánleves tk.
- 15 SZOMBAT • Teréz Csalánleves tk.
- 16 VASÁRNAP • Gál Csalánleves tk.

- 17 HÉTFŐ • Hedvig Csalánleves tk.
- 18 KEDD • Lukács Csalánleves tk.
- 19 SZERDA • Nándor Csalánleves tk.
- 20 CSÜTÖRTÖK • Vendel Csalánleves tk.
- 21 PÉNTEK • Orsolya Csalánleves tk.
- 22 SZOMBAT • Előd Csalánleves tk.
- 23 VASÁRNAP • Nemzeti ünnep, Gyöngyi, Csalánleves tk.
- 24 HÉTFŐ • Salamon Csalánleves tk.
- 25 KEDD • Bianka, Blanka Csalánleves tk.
- 26 SZERDA • Dömötör Csalánleves tk.
- 27 CSÜTÖRTÖK • Szabina Csalánleves tk.
- 28 PÉNTEK • Simon Csalánleves tk.
- 29 SZOMBAT • Nárcisz Csalánleves tk.
- 30 VASÁRNAP • Alfonz Csalánleves tk.
- 31 HÉTFŐ • Farkas Csalánleves tk.

NOVEMBER

GYÖRGYTEA EGÉSZSÉGNAPTÁR

- 1 KEDD • Mindenszentek Szurokfű alk. kivonat
- 2 SZERDA • Achilles Téli tea
- 3 CSÜTÖRTÖK • Győző mezei kakukkfű
- 4 PÉNTEK • Károly Téli tea
- 5 SZOMBAT • Imre fürtös menta
- 6 VASÁRNAP • Lénárd Szurokfű alk. kivonat
- 7 HÉTFŐ • Rezső Téli tea
- 8 KEDD • Zsombor mezei kakukkfű
- 9 SZERDA • Tivadar Téli tea
- 10 CSÜTÖRTÖK • Réka fürtös menta
- 11 PÉNTEK • Márton Szurokfű alk. kivonat
- 12 SZOMBAT • Jónás, Renátó Téli tea
- 13 VASÁRNAP • Szilvia fürtös menta
- 14 HÉTFŐ • Aliz mezei kakukkfű
- 15 KEDD • Albert, Lipót fürtös menta
- 16 SZERDA • Ödön Szurokfű alk. kivonat

- 17 CSÜTÖRTÖK • Hortenzia, Gergő, Téli tea
- 18 PÉNTEK • Jenő fürtös menta
- 19 SZOMBAT • Erzsébet mezei kakukkfű
- 20 VASÁRNAP • Jolán fürtös menta
- 21 HÉTFŐ • Olivér Szurokfű alk. kivonat
- 22 KEDD • Cecília Téli tea
- 23 SZERDA • Klementina, Kelemen, mezei kakukkfű
- 24 CSÜTÖRTÖK • Emma fürtös menta
- 25 PÉNTEK • Katalin Szurokfű alk. kivonat
- 26 SZOMBAT • Virág mezei kakukkfű
- 27 VASÁRNAP • Virgil Téli tea
- 28 HÉTFŐ • Stefánia mezei kakukkfű
- 29 KEDD • Taksony Szurokfű alk. kivonat
- 30 SZERDA • András, Andor mezei kakukkfű

DECEMBER

GYÖRGYTEA EGÉSZSÉGNAPTÁR

- 1 CSÜTÖRTÖK • Elza Szurokfű alk. kivonat
- 2 PÉNTEK • Melinda, Vivien, fürtös menta
- 3 SZOMBAT • Ferenc, Olívia mezei kakukkfű
- 4 VASÁRNAP • Borbála, Barbara, Téli tea
- 5 HÉTFŐ • Vilma fürtös menta
- 6 KEDD • Miklós Szurokfű alk. kivonat
- 7 SZERDA • Ambrus mezei kakukkfű
- 8 CSÜTÖRTÖK • Mária fürtös menta
- 9 PÉNTEK • Natália Téli tea
- 10 SZOMBAT • Judit mezei kakukkfű
- 11 VASÁRNAP • Árpád Szurokfű alk. kivonat
- 12 HÉTFŐ • Gabriella fürtös menta
- 13 KEDD • Luca, Otília mezei kakukkfű
- 14 SZERDA • Szilárda Téli tea
- 15 CSÜTÖRTÖK • Valér fürtös menta
- 16 PÉNTEK • Etelka, Aletta Szurokfű alk. kivonat

- 17 SZOMBAT • Lázár, Olimpia, Téli tea
- 18 VASÁRNAP • Augustza fürtös menta
- 19 HÉTFŐ • Viola mezei kakukkfű
- 20 KEDD • Teofil Téli tea
- 21 SZERDA • Tamás Szurokfű alk. kivonat
- 22 CSÜTÖRTÖK • Zénó Téli tea
- 23 PÉNTEK • Viktória mezei kakukkfű
- 24 SZOMBAT • Ádám, Éva fürtös menta
- 25 VASÁRNAP • Karácsony, Eugénia, Téli tea
- 26 HÉTFŐ • Karácsony, István, fürtös menta
- 27 KEDD • János Szurokfű alk. kivonat
- 28 SZERDA • Kamilla mezei kakukkfű
- 29 CSÜTÖRTÖK • Tamás, Tamara, Téli tea
- 30 PÉNTEK • Dávid mezei kakukkfű
- 31 SZOMBAT • Szilveszter fürtös menta