

GYÖRGYTEA

EGÉSZSÉGNAPTÁR



A naptár összefoglalja, hogy Gyuri bácsi és Zsuzsa milyen gyógynövényteák és -kivonatok fogyasztását ajánlja egészségünk megőrzése érdekében az év harmadik negyedében.

NYÁRI CSOMAG • 2022

JÚLIUS

GYÖRGYTEA EGÉSZSÉGNAPTÁR

- | | | | |
|----|---|----|--|
| 1 | PÉNTEK • Annamária
csipkebogyó hús | 17 | VASÁRNAP • Elek, Endre
Mezei kakukkfű alk. kiv. |
| 2 | SZOMBAT • Ottó
Kamillás tk. | 18 | HÉTFŐ • Frigyes
Nyári tea |
| 3 | VASÁRNAP • Kornél, Soma
erdei szederlevél | 19 | KEDD • Emília
csipkebogyó hús |
| 4 | HÉTFŐ • Ulrik
Lándzsás útifüves tk. | 20 | SZERDA • Illés
Kamillás tk. |
| 5 | KEDD • Emese, Sarolta
Mezei kakukkfű alk. kiv. | 21 | CSÜTÖRTÖK • Daniella,
Dániel, erdei szederlevél |
| 6 | SZERDA • Csaba
Nyári tea | 22 | PÉNTEK • Magdolna
Lándzsás útifüves tk. |
| 7 | CSÜTÖRTÖK • Apollónia
csipkebogyó hús | 23 | SZOMBAT • Lenke
Mezei kakukkfű alk. kiv. |
| 8 | PÉNTEK • Ellák
Kamillás tk. | 24 | VASÁRNAP • Kincső, Kinga
Nyári tea |
| 9 | SZOMBAT • Lukrécia
erdei szederlevél | 25 | HÉTFŐ • Jakab, Kristóf
csipkebogyó hús |
| 10 | VASÁRNAP • Amália
Lándzsás útifüves tk. | 26 | KEDD • Anikó, Anna
Kamillás tk. |
| 11 | HÉTFŐ • Lili, Nóra
Mezei kakukkfű alk. kiv. | 27 | SZERDA • Liliána, Olga
erdei szederlevél |
| 12 | KEDD • Dalma,
Izabella, Nyári tea | 28 | CSÜTÖRTÖK • Szabolcs
Lándzsás útifüves tk. |
| 13 | SZERDA • Jenő
csipkebogyó hús | 29 | PÉNTEK • Flóra, Márta
Nyári tea |
| 14 | CSÜTÖRTÖK • Stella, Örs
Kamillás tk. | 30 | SZOMBAT • Judit, Xénia
Lándzsás útifüves tk. |
| 15 | PÉNTEK • Henrik,
Roland, erdei szederlevél | 31 | VASÁRNAP • Oszkár
Nyári tea |
| 16 | SZOMBAT • Valter
Lándzsás útifüves tk. | | |

AUGUSZTUS

GYÖRGYTEA EGÉSZSÉGNAPTÁR

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 1 | HÉTFŐ • Boglárka
csipkebogyó hús | 17 | SZERDA • Jácint
Mezei kakukkfű alk. kiv. |
| 2 | KEDD • Lehel
Kamillás tk. | 18 | CSÜTÖRTÖK • Ilona
Nyári tea |
| 3 | SZERDA • Hermina
erdei szederlevél | 19 | PÉNTEK • Huba
csipkebogyó hús |
| 4 | CSÜTÖRTÖK • Dominika
Lándzsás útifüves tk. | 20 | SZOMBAT • Nemzeti ün-
nep, István, Kamillás tk. |
| 5 | PÉNTEK • Krisztina
Mezei kakukkfű alk. kiv. | 21 | VASÁRNAP • Hajna, Sámuel,
erdei szederlevél |
| 6 | SZOMBAT • Berta, Bettina
Nyári tea | 22 | HÉTFŐ • Menyhért, Míriam
Lándzsás útifüves tk. |
| 7 | VASÁRNAP • Ibolya
csipkebogyó hús | 23 | KEDD • Bence
Mezei kakukkfű alk. kiv. |
| 8 | HÉTFŐ • László
Kamillás tk. | 24 | SZERDA • Bertalan
Nyári tea |
| 9 | KEDD • Emőd
erdei szederlevél | 25 | CSÜTÖRTÖK • Lajos, Patrícia,
csipkebogyó hús |
| 10 | SZERDA • Lőrinc
Lándzsás útifüves tk. | 26 | PÉNTEK • Izsó
Kamillás tk. |
| 11 | CSÜTÖRTÖK • Tiborc
Mezei kakukkfű alk. kiv. | 27 | SZOMBAT • Gáspár
erdei szederlevél |
| 12 | PÉNTEK • Klára
Nyári tea | 28 | VASÁRNAP • Ágoston
Lándzsás útifüves tk. |
| 13 | SZOMBAT • Ipoly
csipkebogyó hús | 29 | HÉTFŐ • Beatrix, Emma
csipkebogyó hús |
| 14 | VASÁRNAP • Marcell
Kamillás tk. | 30 | KEDD • Rózsa
Nyári tea |
| 15 | HÉTFŐ • Mária
erdei szederlevél | 31 | SZERDA • Bella, Erika
erdei szederlevél |
| 16 | KEDD • Ábrahám
Lándzsás útifüves tk. | | |

SZEPTEMBER

GYÖRGYTEA EGÉSZSÉGNAPTÁR

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 1 | CSÜTÖRTÖK • Egon, Egyed
csipkebogyó hús | 17 | SZOMBAT • Zsófia
Mezei kakukkfű alk. kiv. |
| 2 | PÉNTEK • Dorina
Kamillás tk. | 18 | VASÁRNAP • Diána
Nyári tea |
| 3 | SZOMBAT • Hilda
erdei szederlevél | 19 | HÉTFŐ • Vilhelmina
csipkebogyó hús |
| 4 | VASÁRNAP • Rozália
Lándzsás útifüves tk. | 20 | KEDD • Friderika
Kamillás tk. |
| 5 | HÉTFŐ • Lőrinc, Viktor
Mezei kakukkfű alk. kiv. | 21 | SZERDA • Mirella, Máté
erdei szederlevél |
| 6 | KEDD • Zakariás
Nyári tea | 22 | CSÜTÖRTÖK • Móric
Lándzsás útifüves tk. |
| 7 | SZERDA • Regina
csipkebogyó hús | 23 | PÉNTEK • Tekla
Mezei kakukkfű alk. kiv. |
| 8 | CSÜTÖRTÖK • Adrienn,
Mária, Kamillás tk. | 24 | SZOMBAT • Gellért,
Mercédesz, Nyári tea |
| 9 | PÉNTEK • Ádám
erdei szederlevél | 25 | VASÁRNAP • Eufrozina
csipkebogyó hús |
| 10 | SZOMBAT • Hunor, Nikolett
Lándzsás útifüves tk. | 26 | HÉTFŐ • Jusztiána, Pál
Kamillás tk. |
| 11 | VASÁRNAP • Teodóra
Mezei kakukkfű alk. kiv. | 27 | KEDD • Adalbert
erdei szederlevél |
| 12 | HÉTFŐ • Mária
Nyári tea | 28 | SZERDA • Vencel
Lándzsás útifüves tk. |
| 13 | KEDD • Kornél
csipkebogyó hús | 29 | CSÜTÖRTÖK • Mihály
Nyári tea |
| 14 | SZERDA • Roxána, Szeréna
Kamillás tk. | 30 | PÉNTEK • Jeromos
Kamillás tk. |
| 15 | CSÜTÖRTÖK • Enikő,
Melitta, erdei szederlevél | | |
| 16 | PÉNTEK • Edit
Lándzsás útifüves tk. | | |